

# Rowerem po nadnarwiańskich szlakach

## WYCIECZKA 5-CIO DNIOWA

### Informacje ogólne

Na terenie Lokalnej Grupy Działania N.A.R.E.W istnieje zintegrowany system kilkunastu oznakowanych szlaków pieszych i rowerowych, którymi możemy w ciągu pięciodniowej wycieczki rowerowej zwiedzić najciekawsze miejsca. Wycieczkę najlepiej rozpocząć z Białegostoku, gdzie można dowieść rower pociągiem z różnych stron Polski. Codziennie do pokonania rowerem będzie około 45-50 km a na trasie oprócz zwiedzania można będzie skorzystać z noclegów i spróbować lokalnej kuchni.

### Dane kontaktowe:

- ☎ 601 890 187 / 601 890 186
- ✉ [biuro@stowarzyszenienarew.org.pl](mailto:biuro@stowarzyszenienarew.org.pl)
- 🌐 [www.stowarzyszenienarew.org.pl](http://www.stowarzyszenienarew.org.pl)
- 🏠 ul. Lipowa 4, 18-106 Turośń Kość.



„Europejski Fundusz Rolny na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich: Europa inwestująca w obszary wiejskie”.

Materiał opracowany przez Stowarzyszenie N.A.R.E.W. – Narwiańska Akcja Rozwoju Ekonomicznego Wsi w ramach realizacji projektu współpracy pn. „Smaki Regionów”

Inytucja Zarządzająca Programem Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020 – Minister Rolnictwa i Rozwoju Wsi. Operacja współfinansowana ze środków Unii Europejskiej w ramach poddziałania 19.3. Przygotowanie i realizacja działań w zakresie współpracy z lokalną grupą działania objętego Programem Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020 współfinansowanego z Europejskiego Funduszu Rolnego na Rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich: Europa inwestująca w obszary wiejskie.

# Rowerem po nadnarwiańskich szlakach



## DZIEŃ I. BIAŁYSTOK-CHOROSZCZ-TOPILEC-ŚLIWNO-PAŃKI-CHOROSZCZ. 45 KM.

Wyruszamy z Białegostoku szlakiem rowerowym Green Velo jadąc na zachód ścieżką rowerową w kierunku Narwiańskiego Parku Narodowego. Po 10 km dojedziemy do Pomnika Powstańców Styczniowych „Szubienica” pod Choroszczą, najważniejszego miejsca obchodów tego powstania na Podlasiu. Tutaj po zapoznaniu się z tragiczną historią tego miejsca i złożeniu szacunku powstańcom, skręcimy na południe jadąc Rowerową Obwodnicą Narwiańskiego Parku Narodowego w kolorze niebieskim. 10 km za wsią Zaczerlany, w której zobaczymy krzyż prawosławny z 1888 r. upamiętniający uratowanie od zamachu Cara Aleksandra III, skręcimy na zachód pieszym Szlakiem Nadnarwiańskim w kolorze żółtym do Topilca. Tutaj zwiedzimy jedną z dwóch na terenie LGD N.A.R.E.W cerkwi z poł. XIX w. p.w. Św. Mikołaja, oraz cmentarz z I wojny światowej. Dalej jechać będziemy około 7 km na zachód przez Kolonię, Topilec z wieżą widokową, Izbiszczce do Śliwna, obserwując po lewej stronie przyrodę Narwiańskiego Parku Narodowego. W Śliwnie warto zatrzymać się na parkingu i przejść się kładką wśród bagien w poprzek doliny Narwi do Waniewa i wrócić przeprawą promową przez cztery koryta rzeki. Ze Śliwna kierujemy się na północny-zachód do Kruszewa spróbować tradycyjnych ogórków i dotrzeć do przyczółku „zerwanego mostu” z którym związana jest ciekawa legenda. Rozciąga się stąd też widok na dolinę Narwi, siedzibę NPN w Kurowie oraz redutę „Koziołek”. Wracamy ponownie na szlak i jedziemy 3 km na północny-wschód do wsi Pańki, gdzie zobaczymy cmentarzysko średniowieczne oraz świetlicę wiejską pokrytą freskami. Tutaj kończy się Szlak Nadnarwiański i dalej podróżować będziemy 9 km pieszym Szlakiem im. Z. Glogera w kolorze zielonym przez Rogowo, Przełajną Górę do Choroszczy. W tym miasteczku możemy zatrzymać się na nocleg, posiłek i zwiedzić jego zabytki: kościół i klasztor poddominikański z XVIII w., cerkiew z XIX w., założenie parkowo-pałacowe Branickich z XVIII w.



## GDZIE ZJEŚĆ I PRZENOCOWAĆ:

### Restauracja Talerz Smaku



UL. POWSTANIA STYCZNIOWEGO 26, 16-070 CHOROSZCZ

+48 503 096 068

TALERZ.SMAKU26@GMAIL.COM







WWW.TALERZSMAKU26.PL

# Rowerem po nadnarwiańskich szlakach







## Jeroniczówka Agroturystyka

 JERONIKI 10, 16-070 CHOROSZCZ  
 +48 668 225 444  
 JERONICZOWKA@WP.PL  WWW.JERONICZOWKA.PL






## Hotel Dwór Czarneckiego Spa & Wellness

 KOLONIA POROSŁY 54 A, 16-070 CHOROSZCZ  
 +48 85 663 74 00  
 RECEPCJA@DWORCZARNECKIEGO.PL  WWW.DWORCZARNECKIEGO.PL







## Sosnowe Zacisze Barszczewo

 BARSZCZEWO 2A, 16-070 CHOROSZCZ  
 +48 85 719 27 72  
 MARKETING.SOSNOWEZACISZE@GMAIL.COM






## Hotel Delfina

 ZŁOTORIA 210, 16-070 CHOROSZCZ  
 +48 666 840 333  
 RECEPCJA@HOTELDELFINA.PL  WWW.HOTELDELFINA.PL






## Dworek Rogowo

 ROGOWO 43, 16-070 CHOROSZCZ  
 +48 606 266 582  
 DWOREK.ROGOWO@GMAIL.COM

## GDZIE KUPIĆ PRODUKT LOKALNY:



## Kruszewskie Warzywa Herbowe

 GOSPODARSTWO ROLNE ARTUR PAWŁUSZEWICZ  
ŚLIWNO 14, 16-070 CHOROSZCZ  
 +48 510 488 060  
 PAWLUSZEWICZARTUR@GMAIL.COM



## Narwiańskie Ogórki Kwaszone i Kapusta Kwaszona

 VITA-SMAK KRZYSZTOF ZAGÓRSKI,  
ŚLIWNO 11, 16-070 CHOROSZCZ  
 +48 85 71 71 107  
 VITA-SMAK@O2.PL  WWW.VITASMAK.PL

# Rowerem po nadnarwiańskich szlakach



## DZIEŃ II. CHOROSZCZ-TYKOCIN-KRYPNO-BAJKI ZALESIE-TYKOCIN. 50 KM.

Z Choroszczy kierujemy się na północny-zachód Rowerową Obwodnicą NPN przez Złotorię, Siekierki do Tykocina odległego o 15 km. W Złotorii zobaczymy drewniany kościół p.w. Św. Józefa i murowaną plebanię, usytuowane naprzeciwko ujścia rzeki Supraśli do Narwi. W XIV w. rozpoczęto tu budowę drewnianego grodu mazowieckiego, zniszczonego przez Krzyżaków. Po przybyciu do Tykocina, co najmniej dwie godziny zajmie nam zwiedzanie jego ważniejszych zabytków: Synagogi Wielkiej, kościoła p.w. Św. Trójcy, dawnego klasztoru Bernardynów, odbudowywanego zamku Zygmunta Augusta. Z Tykocina udajemy się w dalszą drogę na północny-wschód podróżując 5 km czerwonym Szlakiem im. Wł. Puchalskiego do wsi Góra, zwiedzając pod drodze chatę Wł. Puchalskiego w Morusach. W Górze po obejrzeniu panoramy doliny Narwi z okazałej wieży widokowej, kierujemy się na północ jadąc 3 km czerwonym Szlakiem Pamięć i Tożsamość do Pacowej Chaty na Kolonii Krypno Wielkie, gdzie zapoznać się możemy z tradycjami szlacheckimi. Stąd Szlakiem im. Królowej Bony, samochodowym lub pieszym w kolorze niebieskim dotrzemy do Sanktuarium Maryjnego w Krypnie Kościelnym. Po zwiedzeniu sanktuarium dalej podróżować będziemy 10 km rowerowym Szlakiem Krzyży i Kapliczek przez Zastocze, Peńskie do Bajek Zalesia, gdzie zobaczymy odrestaurowaną kaplicę dworską. Stąd kierujemy się na południe zielonym szlakiem rowerowym i po 15 km dotrzemy do Tykocina. Po drodze mijąc będziemy dwie wsie: Kruszyn i Tatary, zamieszkałe niegdyś przez Tatarów sprowadzonych do obrony zamku tykocińskiego. W Tykocinie dysponującym dużą bazą turystyczną, zatrzymujemy się na nocleg i możemy skosztować potraw kuchni staropolskiej oraz żydowskiej.



## GDZIE ZJEŚĆ I PRZENOCOWAĆ:



### Restauracja Tejsza



UL. KOZIA 2, 16-080 TYKOCIN



+48 85 718 77 50



MAREKSWIETY@O2.PL



WWW.TEJSZA.EU

# Rowerem po nadnarwiańskich szlakach



## Galeria Sztuki i Smaku "Opowieści z Narwi "



UL. PLAC CZARNIECKIEGO 9, 16-080 TYKOCIN



+48 882 199 052



TYKOCINSKI@O2.PL



## Alumnat Restauracja i Noclegi



UL. POŚWIĘTNA 1, 16-080 TYKOCIN



+48 606 431 813



REZERWACJA@ALUMNAT.EU  WWW.ALUMNAT.EU



## Villa Regent Restaurant & Rooms



UL. SOKOŁOWSKA 3, 16-080 TYKOCIN



+48 85 718 74 76



REGENT@VILLAREGENT.EU  WWW.VILLAREGENT.EU



## Zamek w Tykocinie



UL. PUCHALSKIEGO 3, 16-080 TYKOCIN



+48 85 718 73 72



BIURO@ZAMEKWITYKOCINIE.PL  WWW.ZAMEKWITYKOCINIE.PL



## Kiermusy/ Karczma Rzym



KIERMUSY 12, 16-080 TYKOCIN



+48 85 718 70 79



KARCZMARZYM@KIERMUSY.COM.PL  WWW.KIERMUSY.COM.PL

## GDZIE KUPIĆ PRODUKT LOKALNY:



## Sery podpuszczkowe, masło, jogurty



GOSPODARSTWO ROLNE WIESŁAWA I WOJCIECH PASZKOWSCY  
NOWE MIASTO 2 TYKOCIN KOLONIA, 16-080 TYKOCIN



+48 795 225 505



WIESIAP1221@INTERIA.PL  SERY PASZKOWSCY TYKOCIN

## Białys



RESTAURACJA ZAMEK W TYKOCINIE  
UL. PUCHALSKIEGO 3, 16-080 TYKOCIN



+48 85 718 73 72



BIURO@ZAMEKWITYKOCINIE.PL  WWW.ZAMEKWITYKOCINIE.PL

# Rowerem po nadnarwiańskich szlakach



## DZIEŃ III. TYKOCIN-ZAWADY-KOBYLIN-KUROWO-WANIEWO. 45KM

Z Tykocina ruszamy w kierunku zachodnim Szlakiem Green Velo i po trzech kilometrach docieramy do Europejskiej Wsi Bocianiejskiej – Pentowa. Na terenie jednego gospodarstwa i w jego bezpośrednim otoczeniu znajdują się aż 24 gniazda bociana białego, które można obserwować z wieży widokowej a z życiem tych ptaków zapoznać się w Galerii Bocianiejskiej. Po trzech kolejnych kilometrach dojedziemy do Kiermus, gdzie znajduje się karczma, chaty, kasztel z rekwizytami do filmu „Ogniem i Mieczem” zwierzyniec żubrów. Z Kiermus przez wsie Nieciece i Hermany dojedziemy po 9 km do Targoni Wielkich, gdzie skręcimy na południe rowerowym Szlakiem Doliny Śliny, historycznej granicy Mazowsza i Podlasia. Będziemy podróżować kolejne 15 km jej zachodnim zboczem między dwoma ośrodkami gminnymi: Zawadami i Kobylinem-Borzymy zamieszkałymi przez potomków drobnej szlachty mazowieckiej. Po drodze minimy aż sześć wsi o charakterystycznej dwuczłonowej nazwie Sikory-: Bartkowięta, Piotrowięta, Wojciechowięta, Pawłowięta, Tomkowięta, Janowięta. W Kobylinie-Borzymach po zwiedzeniu okazałej neogotyckiej świątyni przekroczymy rzekę Ślinę i wrócimy na historyczne Podlasie. Podróżując dalej Szlakiem Doliny Śliny przez typowo rolnicze tereny dotrzemy po 10 km do Kurowa - siedziby Narwiańskiego Parku Narodowego. W tzw. Młynarzówce znajduje się nowoczesny Ośrodek Edukacji Ekologicznej NPN z multimedialną salą projekcyjną, muzeum, pamiątkami. Nad Narwią obejrzeć można zabytkowy dwór i park, wejść na wieżę widokową oraz przejść kładką wśród bagien narwiańskich. Z Kurowa kierujemy się na południe trzema równoległymi szlakami; pieszym im. Wł. Puchalskiego, Podlaskim Szlakiem Bocianim, Rowerową Obwodnicą NPN i po 5 km docieramy do Waniewa. Na kwaterach agroturystycznych zatrzymamy się na posiłek i nocleg oraz pospacerujemy kładką wśród bagien, najlepiej o zachodzie lub wschodzie Słońca, kiedy jest największa aktywność ptaków wodno-błotnych.



# Rowerem po nadnarwiańskich szlakach



## GDZIE ZJEŚĆ I PRZENOCOWAĆ:



### Gospodarstwo Ekoturystyczne Niezapominajka

JEŃKI 97, 18-218 SOKOŁY



+48 886 201 145



### Magiczny Zakątek Gospodarstwo Agroturystyczne

WANIEWO 64, 18-218 SOKOŁY



+48 782 978 440



MAGICZNYZAKATEK@GMAIL.COM  WWW.MAGICZNYZAKATEK24.PL



### Gościniec Pajewo

PAJEWO 22, 16-080 TYKOCIN



+48 538 909 096



RECEPCJA@GOSCINIECPAJEWO.PL  WWW.GOSCINIECPAJEWO.PL



### Siedlisko u Gąski

IDZKI WYKNO 11, 18-218 SOKOŁY



+48 666 679 715



BIURO@SIEDLISKOUGASKI.PL  WWW.SIEDLISKOUGASKI.PL.

# Rowerem po nadnarwiańskich szlakach



## DZIEŃ IV. WANIEWO-PŁONKA KOŚCIELNA-ŁAPY-PIETKOWO-SURAŻ. 45 KM

Z Waniewa, dawnego miasteczka Radziwiłłów ruszamy na południe Rowerową Obwodnicą NPN. Po 5 km w Łupiance Starej, znanej z działającego tu zespołu ludowego, przekraczamy drogę wojewódzką z Wysokiego Mazowieckiego do Białegostoku. Po kolejnych 5 km docieramy do Płonki Kościelnej, sanktuarium maryjnego z cudownym źródłem na „Łasku” i obrazem Matki Boskiej Szlacheckiej. Przed sanktuarium zobaczymy jedyny po tej stronie Wisły pomnik króla Jana III Sobieskiego, który ofiarował miejscowemu kościołowi vota po kampanii wiedeńskiej. Dalej jedziemy 5 km pieszym szlakiem w kolorze czerwonym, który doprowadzi nas do miejscowości Łapy Osse. Przy stacji kolejowej na trasie Białystok-Warszawa zobaczymy po obu stronach torów osiedle jednokowych, stylowych domów kolejarzy. Omijając miasto Łapy, kierujemy się na południe przez lasy 5 km zielonym Szlakiem Kolejarzy do Grochów Starych, gdzie znaleziono pochówki kładowe z IV w., eksponowane w Muzeum Podlaskim. Po 3 km blisko trasy szlaku w lesie możemy zobaczyć najstarszy pomnik przyrody na terenie LGD, Dąb Rudosław. Podróżując dalej na południe po 3 km dotrzemy do Pietkowa, dawnego majątku hrabiów Krasickich po których zachował się zabytkowy park, gorzelnia. W Pietkowie swoją siedzibę ma grupa rekonstrukcyjna 10 Pułku Ułanów Litewskich, który tu był formowany przed wojną. Ich pokazy można zobaczyć podczas treningów i na wielu imprezach odbywających się na Podlasiu. Dalej szlak omija szerokim łukiem duży kompleks stawów noszących imiona członków rodziny Krasickich. Warto po 3 km zboczyć ze szlaku do Ośrodka Edukacji Ekologicznej „Cyranka”, ponieważ stawy są miejscem występowania wielu gatunków ptaków, które można zaobserwować z wieży widokowej. Wracamy na szlak i kierujemy się na północ przez lasy i łąki, by po 10 km dotrzeć do widocznego z dala Suraza. Po dotarciu do tego miasta od 1445 r. możemy zobaczyć pomnik Powstańców 1863 r., jedyną zachowaną świątynię - kościół p.w. Bożego Ciała z XIX w., zrewitalizowany Rynek Kościelny i najcenniejszy zabytek Suraza - grodzisko z XI-XII w. Po zakwaterowaniu się i posiłku możemy zwiedzić w Surażu aż cztery prywatne muzea: Osadę Słowiańską Nawia, Muzeum Archeologiczno-Etnograficzne, Muzeum Dziedzictwa Pokoleń oraz Muzeum Krzyży i Kapliczek.





# Rowerem po nadnarwiańskich szlakach



## GDZIE ZJEŚĆ I PRZENOCOWAĆ:



### Centrum Turystyki Aktywnej „Bajdarka”



UL. PIŁSUDSKIEGO 3, 18-105 SURAŻ



+48 85 715 39 93



REZERWACJE@BAJDARKA.PL



WWW.BAJDARKA.PL



### Agroturystyka "Bocianie Spanie" Leszek Poniński



BIAŁOSTOCKA 1, 18-105 SURAŻ



+48 512 245 328



KONTAKT@BOCIANIESPANIE.PL



WWW.BOCIANIESPANIE.PL



### Klimat Narwi Agroturystyka nad rzeką Narew w Zawykach



ZAWYKI 104, 18-105 ZAWYKI



+48 883 338 873



GAAD79@WP.PL



### Gościniec Stodoła w kłosach



ZAWYKI 16, 18-105 ZAWYKI



+48 697 458 833



HALINA.TOMKIEL@GMAIL.COM

## GDZIE KUPIĆ PRODUKT LOKALNY:



### Sery podpuszczkowe, wędzone, białe, masło, jogurty



SOSNOWA PIWNICZKA JOLANTA SOSNOWSKA  
UL. Tatarska 8, 18-105 SURAŻ



+48 510 658 951



SOSNOWAPIWNICZKA



### Miód pszczelej, propolis, pyłek pszczelej



PASIEKA NAD NARWIĄ - KRZYSZTOF MŁODZIANOWSKI  
ZAWYKI 24, 18-105 SURAŻ



+48 503 038 775



KRZYSZTOF.MLODZIANOWSKI@GMAIL.COM

# Rowerem po nadnarwiańskich szlakach



## DZIEŃ V. SURAŻ-DOKTORCE-TUROŚŃ KOŚCIELNA-NIEWODNICA-BIAŁYSTOK. 45 KM

Z Suraża ruszamy na wschód Podlaskim Szlakiem Bocianim, obserwując po prawej stronie panoramę Suraża i dolinę Narwi. Po 5 km docieramy do wsi Zawyki, znanej z powieści E. Redlińskiego „Kopnpielka” a dziś z bocianów białych, których gniazd jest tutaj blisko 30. Na końcu wsi trzeba koniecznie zobaczyć zabytkową kaplicę z XVIII w. i kapliczkę nad źródłem. Skręcamy w prawo do lasu za niebieskimi znakami szlaku pieszego by po drodze zauważyć niewielkie pagórki, kilkanaście kurhanów z III-IV w, a ostatnie z nich po 6 km tuż przed Parkiem Linowym w Doktorcach. Możemy tu zatrzymać się na odpoczynek lub skorzystać z atrakcji i doznać ekstremalnych wrażeń. Po drugiej stronie Narwi, w Strabli zauważyć możemy założenie parkowo-pałacowe Starzeńskich z XVIII w. oraz kościół z XVII w. Wracamy ponownie na Podlaski Szlak Bociani w kolorze czerwonym i skręcamy w lewo po 1 km, jadąc dalej Szlakiem Konopielki przez wysokie wzgórza. Po 5 km mijamy dawne wsie bojarskie Zimnochy, których mieszkańcy trudnili się utrzymywaniem traktu zimowego do Suraża. W miejscowości Czaczki Duże, po przejechaniu 3 km, warto zjechać w prawo do Frampola, gdzie znajduje się domek twórczości E. Redlińskiego oraz agroturystyka. Z Czaczek Dużych, kierujemy się na północ i po 6 km dojeżdżamy do Turośni Kościelnej, gdzie na miejscowym cmentarzu spoczywają m.in. powstańcy styczniowi oraz przodkowie Redlińskich. W Turośni Kościelnej warto zwiedzić kościół p.w. Św. Trójcy z XVIII w., zabytkowy dworek i park z XVIII w. oraz odpocząć nad zalewem na rzece Turośniance. Jadąc przez wieś równoległe do rzeki żółtym szlakiem rowerowym dojedziemy po 3 km do Turośni Dolnej, gdzie przy miejscowej szkole znajduje się Muzeum Wsi. Podlaskim Szlakiem Bocianim i Rowerową Obwodnicą NPN ruszamy 2 km na północ do pobliskiej Dobrowody zobaczyć w najwyższym punkcie lasu neolityczne cmentarzysko do którego doprowadzi nas niebieski szlak pieszy. 200 m dalej ścieżką spacerową w kolorze żółtym dojedziemy do zrekonstruowanego kamiennego kręgu mocy oraz Izby Edukacji Przez Tradycję w agroturystyce Dobrowoda „Zdrój”. Od głównego skrzyżowania we wsi będziemy dalej jechać 3 km niebieskim szlakiem pieszym przez las Borki do Markowszczyzny, gdzie zachowały się dwa zabytkowe parki z XIX w. oraz mieściła się pierwsza fabryka włókiennicza na Białostocczyźnie. Stąd przez Tołcze dotrzemy po 5 km szlakiem niebieskim do Niewodnicy, gdzie znajduje się Sanktuarium Św. Antoniego a dalej żółtym szlakiem pieszym przez lasy do odległego o 6 km Białegostoku, kończąc naszą kilkudniową wycieczkę po nadnarwiańskich szlakach.

